

第1学年 体育 年間学習計画 (シラバス)

教科目標

- (1) 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養う。
- (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動する態度を育てる。

学習計画

月	学習すること	学習のねらい	時間
4	からだほぐしのうんどう	・心と体の変化に気付いたり、みんなでかわり合ったりするための、律動的な運動をすることができる。	4
	ゆうぐ・てつぼうあそび	・登り下りや懸垂移行、渡り歩きや跳び下り、ぶら下がりや回転をすることができる。 ・きまりを守り仲よく運動をしたり、場の安全に気を付けたりすることができる。	8
5	おにあそび・かけっこ	・逃げる、追いかけることや、いろいろな方向に走ったり、低い障害物を走り越えたりすることができる。	11
6	どうぶつランド	・身近な題材の特徴をとらえ全身で踊ることや、軽快なリズムに乗って踊ることができる。	6
7	みずあそび	・水につかったり移動したりすることや、水に浮いたりもぐったり、水中で息を吐いたりすることができる。	10
9	のりものランド	・だれとでも仲良く、お互いの良さを認めながら意欲的に活動することができる。	7

	リレーあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・タッチしたり、折り返したりして、走の運動遊びに進んで取り組むことができる。 ・きまりを守り仲よく運動をしたり、勝敗を受け入れたり、場の安全に気をつけたりすることができる。 	6
10	ボールなげゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単なボール操作や、ボールを持たないときの動きによって、的に当てるゲームや攻めと守りのあるゲームをすることができる。 	10
11	とびっこあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・前方や上方に跳んだり、連続して跳んだりすることができる。 	7
12	とびばこ・マットあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び乗りや跳び下り、またぎ乗りなどや、いろいろな方向への転がり、手で支えての体の保持や回転をすることができる。 	14
1	ようぐをつかったあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・用具をつかむ、持つ、降ろす、回す、転がす、くぐる、運ぶ、投げる、捕るなどの動きを通して、用具を操作する動きを身につける。 	5
2	がんばりっこ	<ul style="list-style-type: none"> ・人を引く、押す、運ぶ、支えるなどをしたり、力比べをしたりする動きを通して、力試しの動きを身につける。 	5
3	ボールナリゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・的に向かってボールを蹴る的当てのボール遊びで、競争することができる。 	9
合計授業時数		102時間	