

第2学年 体育 年間学習計画（シラバス）

教科目標

- (1) 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養う。
- (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動する態度を育てる。

月	学習すること	学習のねらい	時間
4	体ほぐしのうんどう	・心と体の変化に気付いたり、体の調子を整えたり、みんなでかかわり合ったりするための手軽な運動や律動的な運動をすることができる。	2
	ゆうぐ・てつぼうあそび	・登り下りや懸垂移行、渡り歩きや跳び下りをする事ができる。 ・支持しての上がり下り、ぶら下がりや易しい回転をすることができる。	6
5	みんなでおどろう	・友だちと動きを見せ合ったり、助け合ったりして取り組むことができる。	10
6	かけっこ・リレーあそび	・いろいろな方向に走ったり、低い障害物を走り越えたりすることができる。	8
7	水あそび	・水につかったり移動したりすることや、水に浮いたりもぐったり、水中で息を吐いたりすることができる。	11
9	いろいろなくにへ行こう	・軽快なリズムに乗り、友だちと仲よく踊ることができる。	7
	おにあそび	・きまりを守って、逃げる、追いかける、障地を取り合うなどの鬼遊びをすることができる。	7
10	シュートゲーム	・的に当てるゲームや攻めと守りのあるゲームをすることができる。	10
11	マットあそび	・いろいろな方向へ転がり、手で支えての体の保持や回転をすることができる。	8
12	とびっこあそび	・前方や上方に跳んだり、連続して跳んだりすることができる。	7
1	用ぐをつかったあそび	・用具の特徴を生かした様々な運動遊びを通して、用具を操作する動きを身に付けることができる	8
	とびばこあそび	・自分の力にあつためあてをもって行うことができる。	7
2	ボールけりゲーム	・的に向かってボールを蹴る的当てのボール遊びで、競争するゲームをすることができる。	9
3	うごきをつくるあそび	・体のバランスをとったり移動したりすることができる。	5
合計授業時数		105時間	

