

## 第3学年 体育科 シラバス

### 教科目標

- (1) 活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身に付け、体力を養う。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、最後まで努力する態度を育てる。
- (3) 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

### 学習計画

月	学習すること	学習のねらい	時間
4	レッツダンス	・ 表現活動に進んで楽しく取り組もうとすることができる。	7
5	かけっこ・リレー	・ 走る動きやバトンわたし等を中心とした運動の基礎となるよい動きができる。	10
6	とび箱運動	・ 器械運動に進んで楽しく取り組もうとすることができる。	7
7	うく・泳ぐ運動	・ クロール及び平泳ぎの簡単な技能を身に付けることができる。	11
9	はばとび	・ 走る、跳ぶといった運動に進んで楽しく取り組もうとすることができる。	7
10	小がたハードル走	・ 小型ハードルを調子よく走り越えることができる。	4
	鉄棒運動	・ 器械運動の特性に応じた簡単な技能を身に付けることができる。	5
11	ラインサッカー	・ ゲームを楽しく行うための簡単な技能を身に付けることができる。	9
	マット運動	・ 自分の力にあった課題をもち、練習の仕方を工夫できる。	6
12	用具を使った運動	・ 体のバランスや移動、操作などを身に付け、それらを組み合わせた運動をすることができる。	10
1	ハンドベースボール	・ ベースボール型ゲームを楽しく行うための簡単な技能、知識を身に付けることができる。	10
3	毎日の生活と健康	・ 毎日を健康に過ごすためには1日の生活の仕方が深くかかわっていること、体を清潔に保ち生活環境を整える必要があることを理解し、知識を身に付けることができる。	4
合計授業時間		90時間	

