

第6学年 体育 年間学習計画（シラバス）

教科目標

- (1) 活動を工夫して各種運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた基本的な技能を身に付け、体力を高める。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動をする態度を育てる。
- (3) 心の健康、けがの防止及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

学習の計画

月	学習すること	学 習 の ね ら い	時間
4	1. 体ほぐし運動	・心と体の関係に気付いたり、体の調子を整えたりするための運動をすることができる。	2
5	2. マット運動	・回転技や倒立技を行うとともに、その発展技を行ったり、組み合わせたりすることができる。	8
6	3. 表現	・いろいろな題材から表したいイメージをとらえ、即興的な表現や簡単なひとまとまりの表現をすることができる。	12
7	4. 水泳	・自己の能力に適した課題を持ち、クロール及び平泳ぎの技能を身につけ、ある程度続けて泳ぐことができる。	11
9	5. 走り高とび	・リズムカルな助走を生かして、跳ぶことができる。	6
10	6. 保健「病気の予防」	・病気の原因を知り、病原体を体に入れないことや、抵抗力を高めることが必要であることを理解することができる。	4
11	7. ハードル走	・より速く走るための工夫をし、リズムカルに最後まで走り通すことができる。	7

1 2	8 . とび箱	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな技を安定した動作で跳ぶことができる。 ・めあてに応じたボール扱いができ、攻め方と守り方を工夫してゲームができる。 	6
	9 . ソフトボール		1 0
1	10 . 体力を高める運動	<ul style="list-style-type: none"> ・体力を高めるために練習方法を工夫し、活動することができる。 ・病気の原因を知り、病原体を体に入れないことや、抵抗力を高めることが必要であることを理解することができる。 	9
2	11 . 保健「病気の予防」		4
3	12 . サッカー	<ul style="list-style-type: none"> ・めあてに応じたボール扱いができ、攻め方と守り方を工夫してゲームができる。 	1 1
合計時数		9 0 時間	